

## Planning Gym+ saison 2025-2026

<b>Horaire</b>	<b>activité</b>	<b>niveau d'intensité</b>	<b>salle</b>	<b>Tarif</b>
Mardi 18h-19H	Gym Cardio		Babygym/Muscu	300€
Samedi 10h30-11h30	Renforcement musculaire Form+		Babygym/Muscu	